



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**Centro de Educação Física e Desportos**  
**Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal**

**Edital - Abertura de Vagas**

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para vagas para lista de espera referente às atividades de ginástica, musculação e condicionamento aeróbio.

**1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas**

- 15/02 a 19/02/2016
- Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- 60 vagas para musculação e condicionamento aeróbio e 15 vagas para ginástica discriminadas da seguinte forma:

**Musculação e condicionamento aeróbio**

**Manhã (30 vagas)**

- 7h - 8h: 10 vagas
- 8h - 9h: 10 vagas
- 9h - 10h: 05 vagas
- 12h - 13h: 05 vagas

**Tarde (30 vagas)**

- 13h - 14h: 10 vagas
- 14h - 15h: 05 vagas
- 15h - 16h: 05 vagas
- 18h - 19h: 10 vagas

**Ginástica (15 vagas)**

## 2. Local e Horários para Inscrição

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos/UFES**, de segunda a sexta-feira nos seguintes horários:

- **Manhã/Tarde:** 8h às 17h (Sandra, Zenóbia e/ou Elizabeth);

**Obs:** as inscrições e as escolhas dos horários serão determinadas por ordem de chegada.

## 3. Outras informações

Coordenação do NUPEM: [nupem.cefd.ufes@hotmail.com](mailto:nupem.cefd.ufes@hotmail.com).

Coordenador do Projeto

Professor Dr. André Soares Leopoldo



**NUPEM**  
Núcleo de Pesquisa e Extensão  
em Ciências do Movimento